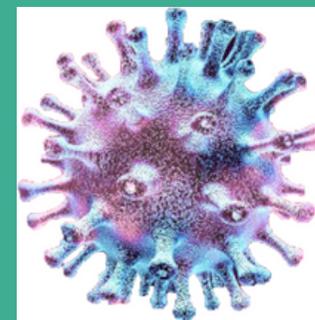
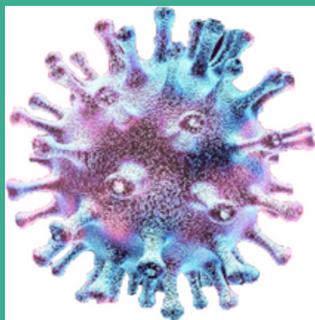
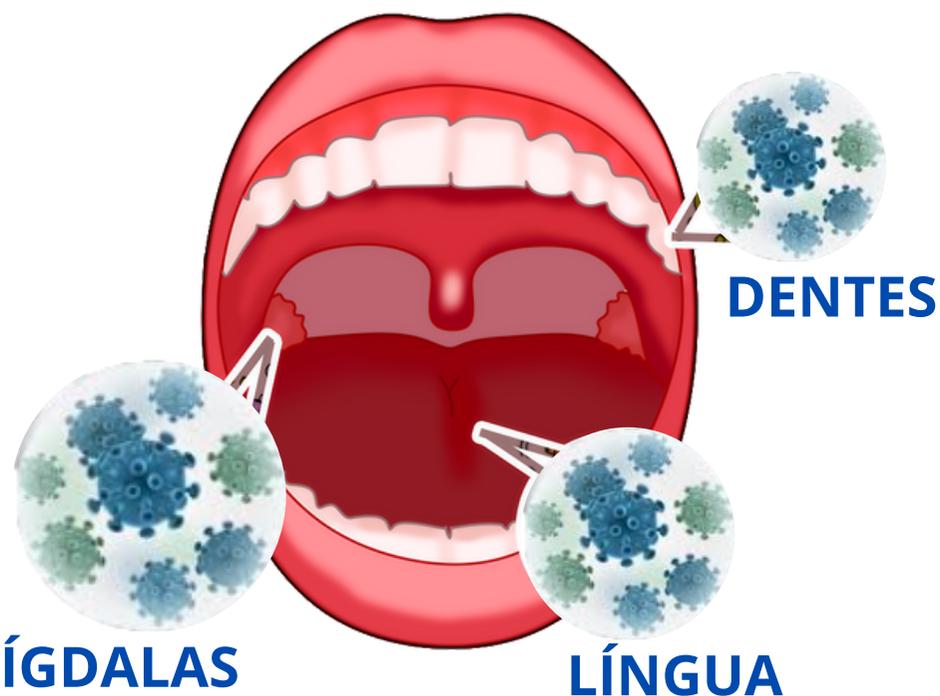


SAÚDE BUCAL X NOVO CORONAVÍRUS



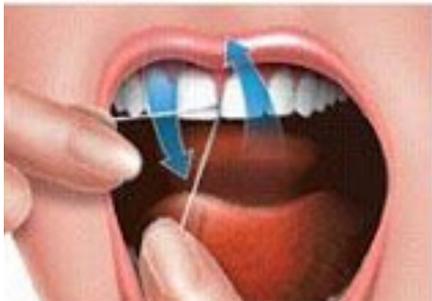
A BOCA SERVE COMO PORTA DE ENTRADA E MORADIA PARA VÁRIOS MICRORGANISMOS, COMO O NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2), RESPONSÁVEL PELA DOENÇA COVID-19.



RMSFC/
HESFA



HIGIENIZAR A BOCA É TÃO IMPORTANTE QUANTO AS MÃOS.



O FIO DENTAL TIRA A SUJEIRA ENTRE OS DENTES, ONDE A ESCOVA NÃO ALCANÇA.



ESCOVE OS DENTES 3 X AO DIA. FAÇA DEVAGAR E DE FORMA DELICADA PARA NÃO SE MACHUCAR.



A QUANTIDADE DE PASTA DEVE SER DO TAMANHO DE UM "GRÃO DE ERVILHA".

AS CÉLULAS DA LÍNGUA TÊM O PRINCIPAL "PORTÃO DE ENTRADA" PARA O NOVO CORONAVÍRUS, O RECEPTOR ACE2. (XU et al., 2020).
PORTANTO, ATENÇÃO PARA A SUA ESCOVAÇÃO!



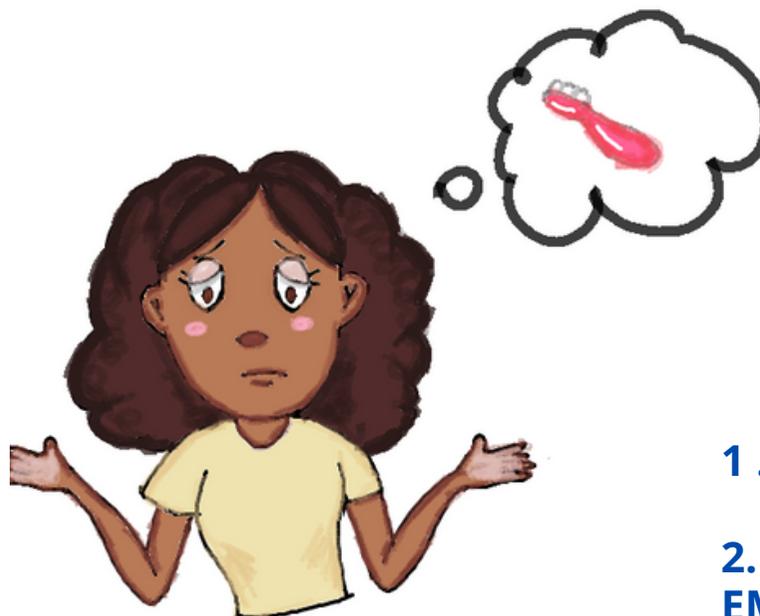
ESCOVE A LÍNGUA TRAZENDO A SUJEIRA DE DENTRO PRA FORA. DICA: A ESCOVA DEITADA PROVOCA MENOS ENJÔS.



RMSFC/
HESFA



E QUEM NÃO TEM ESCOVA DE DENTE?



1 .TENHA UM PANO DE BOCA!

2. NA HORA DA LIMPEZA, UMEDEÇA O PANO EM ÁGUA FILTRADA OU FERVIDA, ENROLE NO DEDO E PASSE SOBRE DENTES, GENGIVA, BOCHECHAS E LÍNGUA.

3. LAVE O PANO COM ÁGUA E SABÃO/DETERGENTE NEUTRO OU DE GLICERINA E DEIXE SECAR NO SOL.



**RMSFC/
HESFA**



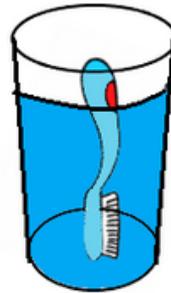
CONTRA A COVID-19, HIGIENIZE TAMBÉM A SUA ESCOVA!

1. PREPARE A SOLUÇÃO DE LIMPEZA



01 COLHER DE SOPA DE ÁGUA SANITÁRIA + 01 COPO CHEIO DE ÁGUA FILTRADA OU FERVIDA (BUSATO; CAVAZZOLA; ORTEGA et al., 2015).

2. COLOQUE A ESCOVA SUJA PARA LIMPAR



DEIXE DE MOLHO POR 15 MINUTOS. FAÇA DEPOIS DE CADA USO.

3. DEIXE A ESCOVA SECAR



GUARDE A ESCOVA EM PÉ, COM AS CERDAS PRA CIMA, SEM QUE ENCOSTE NAS OUTRAS.

QUE TAL FAZER UM PORTA-ESCOVAS COM GARRAFA PET?



RMSFC/
HESFA



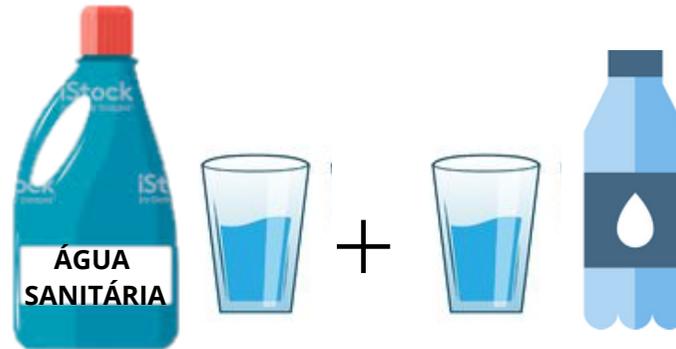
PARA QUEM USA PRÓTESE, SAIBA COMO HIGIENIZÁ-LA.

1. ESCOVE A PRÓTESE



REMOVA A SUJEIRA E OS MICRÓBIOS COM ÁGUA E SABÃO NEUTRO OU DE GLICERINA.

2. PREPARE A SOLUÇÃO DE LIMPEZA



MEIO COPO DE ÁGUA SANITÁRIA + MEIO COPO DE ÁGUA FILTRADA OU FERVIDA.

3. COLOQUE A PRÓTESE DE MOLHO



MERGULHE-A NA SOLUÇÃO POR 10 MINUTOS E DEPOIS ENXAGUE COM ÁGUA.



10 min

ATENÇÃO!

- NÃO DEIXE A PRÓTESE DE MOLHO NA ÁGUA SANITÁRIA POR MAIS DE 10 MINUTOS PARA NÃO DANIFICÁ-LA.
- SE A PRÓTESE TIVER METAL, DEPOIS DE REMOVER A ÁGUA SANITÁRIA, COLOQUE-A DE MOLHO EM ÁGUA COMUM POR TODA A NOITE.



RMSFC/
HESFA



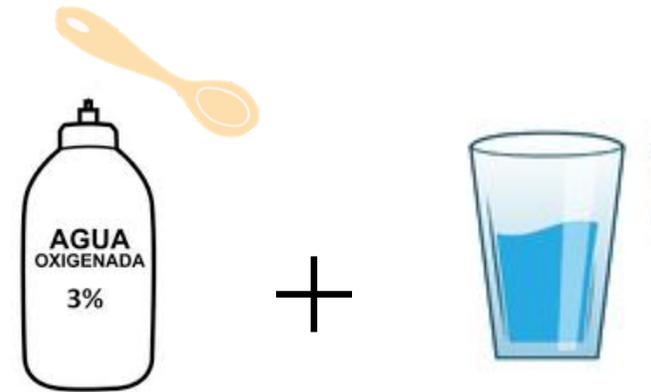
ÁGUA OXIGENADA CONTRA A COVID-19.

O PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO A 3% (ÁGUA OXIGENADA 10 VOLUMES) INATIVA O NOVO CORONAVÍRUS (PENG et al., 2020). PORTANTO, BOCHECHOS E GARGAREJOS COM ELE FUNCIONAM COMO MEDIDA TERAPÊUTICA E DE PREVENÇÃO.



BOCHECHE E GARGAREJE POR 1 MINUTO. CUIDADO PARA NÃO ENGOLIR A SOLUÇÃO!

PREPARE A SOLUÇÃO PARA BOCHECHOS:



01 COLHER DE SOPA DE ÁGUA OXIGENADA 3% (10 VOLUMES) + MEIO COPO DE ÁGUA FILTRADA OU FERVIDA (ANVISA, 2006).



QUANDO FAZER OS BOCHECHOS DE ÁGUA OXIGENADA?

UMA ÚNICA VEZ



PROFISSIONAIS DE RISCO, COMO OS LIGADOS À ÁREA DA SAÚDE E DE SERVIÇOS GERAIS, POR EXEMPLO, SEMPRE QUE RETORNAREM DO TRABALHO.

3 VEZES AO DIA



QUEM APRESENTAR SINAIS E/OU SINTOMAS DO NOVO CORONAVÍRUS OU QUE TIVERAM CONTATO COM PESSOAS CONTAMINADAS.



**RMSFC/
HESFA**



JUNTOS VAMOS SAIR DESSA!

FAÇA A SUA PARTE!

**LAVE AS MÃOS COM SABÃO
VÁRIAS VEZES AO DIA**



**USE MÁSCARAS DE PANO
PARA SAIR DE CASA**



**VALORIZE A SUA HIGIENE
BUCAL**



REFERÊNCIAS

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Ministério da Saúde. Resolução RDC nº199, de 26 de outubro de 2006. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2006/res0199_26_10_2006.html. Acesso em 13 abr. 2020.

BUSATO, C.A.; CAVAZZOLA, A.S.; ORTEGA, A.O.L. et al. Utilização do hipoclorito de sódio na descontaminação de escovas dentais: estudo in vitro. Rev. Odontol. UNESP. 2015. Nov-Dec; 44(6):335-339.

PENG, X. et al. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. Int J Oral Sci 12, 9 (2020). Available at: <https://www.nature.com/articles/s41368-020-0075-9>. Acesso em: 7 abr. 2020.

XU, H; ZHONG L; DENG J; PENG J; DAN H; ZENG X; LI T; Chen Q. High expression of ACE2 receptor of 2019-nCoV on the epithelial cells of oral mucosa. International Journal of Oral Science(2020)12:8 ; <https://doi.org/10.1038/s41368-020-0074-x>. Acesso em: 7 abr. 2020.





DÚVIDAS SOBRE QUANDO PROCURAR HOSPITAL OU SERVIÇO DE
SAÚDE, LIGUE 160

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE

[HTTPS://CORONAVIRUS.SAUDE.GOV.BR/](https://coronavirus.saude.gov.br/)

OU, EM CASO DE DÚVIDAS, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

PETAUDEAPS@GMAIL.COM

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO NO ÂMBITO DO
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PELO TRABALHO PARA
SAÚDE (PET-SAÚDE) INTERPROFISSIONALIDADE.

BASEADO EM

<https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/06/Nota-Informativa.pdf>